

EATNATURE.BE

BIBLIOGRAPHIE

- *“Un cerveau au top”*, Bernard DOUTRES, éditions Thierry Souccar, 2014
- *“Régénérons notre équilibre acido-basique: re-construisons notre potentiel énergie”*, Dr Philippe DAVID, avec la participation de Dr Frédéric LOUIS, études cliniques & informations scientifiques, éditions mediatrix, 2014
- *“Les épices qui guérissent”*, Murielle TOUSSAINT, éditions LEDUC poche, 2019
- *“Le guide familial des aliments soigneurs”*, Dr Jean-Paul CURTAY & Dr Rose RAZAFIMBELO, éditions Albin Michel, 2005
- *“Les erreurs qui vous empêchent de Maigrir: comprendre les freins à l’amaigrissement”*, Pierre VAN VLODORP, Véronique LIESSE, diététicienne-nutritionniste-micronutritionniste, Magali CASTRO, éditions Alpen, 2021
- *“La nutrithérapie s’invite dans votre assiette”*, Pierre VAN VLODORP, éditions VANVLODORP NUTRITION, 2020
- *“Soignez le reflux naturellement: le traitement nutritionnel des douleurs d’estomac”*, Dr Martine COTINAT, gastro-entérologue, préface du Pr Henri JOYEUX, éditions Thierry SOUCCAR, 2023
- *“L’arthrose à 40 ans: comment l’éviter, comment la soigner”*, Dr Odile PICARD-PAIX, éditions du ROCHER, 2023
- *“Le Régime SOPK: un programme fondé scientifiquement pour traiter naturellement le syndrome des ovaires polykystiques”*, Angélique HOULBERT, diététicienne-nutritionniste, éditions Thierry SOUCCAR, 2023
- *“Ces glucides qui menacent notre cerveau: pourquoi et comment limiter gluten, sucres et glucides raffinés?”*, Dr David PERLMUTTER, neurologue, Kristin LOBERG, éditions POCHE MARABOUT, 2015
- *“La vérité sur le sucre”*, André MARETTE, Geneviève PILON, éditions Médecis, 2018
- *“Naturopathie: le guide complet au quotidien”*, Marine LE GOUVELLO, préface de Daniel KIEFFER, fondateur du CENATHO, éditions Rustica, 2018
- *“Pleine Santé: vitalité, immunité, anti-âge, anti-kilos: guide illustré de médecine fonctionnelle & nutritionnelle”*, Dr Stéphane RESIMONT, Alain ANDREU, éditions Résurgence: Médecine Fonctionnelle, 2021

- *“Bonjour mon corps: comment prendre soin de son corps heure par heure?”*, Roger FIAMMETTI, éditions Guy Trédaniel, 2013
- *“NUTRITION préventive & thérapeutique”*, Jean-Michel LECERF, Jean-Louis SCHLIENGER, éditions Elsevier Masson, 2020
- *“Je veux perdre du ventre: le régime du soir, espoir des ventres rebelles”*, Dr Martine COTINAT, gastro-entérologue, éditions Thierry SOUCCAR, 2023
- *“Mon MICROBIOTE sur mesure: stress, surpoids, troubles digestifs, etc., vos conseils nutrition pour 20 pathologies”*, Véronique LIESSE, diététicienne-nutritionniste-micronutritionniste, préfaces de Joël DORE & de Pierre WEILL, éditions LEDUC, 2023
- *“Mieux manger peut vous sauver la vie”*, Dr Michael GREGER, Gene STONE, préface de Sophie LACOSTE, éditions POCKET, 2017
- *“Encyclopédie de l'alimentation saine”*, René HAUSSEIN, éditions Le Courrier du Livre, 2005
- *“NUTRITHERAPIE: bases scientifiques & pratique médicale”*, Dr Jean-Paul CURTAY, TOMES 1-2-3, éditions TESTEZ, Collection NutriDoc, 2022

EATNATURE.BE

Noémie Houbart

Conseillère nutritionnelle

Tel: +32 474 71 00 88

Mail: noemie_houbart@hotmail.com